



DÒNG ANH EM
HÈN MỌN
(Dòng Phanxicô)

THÁNH CLARA NGƯỜI PHỤ NỮ CỦA BÌNH AN

1226 — 2026

Franciscus

(Kỷ niệm 800 năm ngày qua đời của Thánh Phanxicô)

THƯ CỦA TỔNG PHỤC VỤ GỬI CÁC NỮ ĐAN SĨ KHÓ NGHÈO
NHÂN DỊP LỄ TRỌNG THÁNH CLARA NĂM 2026

**Thư của Anh Tổng Phục Vụ
gửi các Chị Em Thanh Bần
Nhân Đại Lễ Kính Thánh Nữ Clara năm 2026**

*Lễ Đức Mẹ Nữ Vương Các Thiên Thần, ngày 01 tháng 08
năm 2026*

On Toàn Xá Portiuncula

Chị Em Thân mến,

Nguyện Xin Chúa Ban Bình An Cho Chị Em!

Khi chúng ta cử hành kỷ niệm tám trăm năm Cuộc Vượt Qua diễm phúc của Cha Thánh Phanxicô – con người của Tin Mừng và là người rao giảng sự hòa giải, thế giới vẫn tiếp tục bị xâu xé bởi chiến tranh, chia rẽ và phân cực, với rất ít hoặc hoàn toàn không hiểu biết gì về "Tin Mừng Bình An". Chúng ta cảm nhận thực tế này với nỗi đau đớn sâu sắc, bởi đây là thách đố cho mọi Kitô hữu, cách riêng cho các tu sĩ. Vì thế, chúng ta tìm kiếm một lời hy vọng, một ánh sáng soi đường và giúp chúng ta hành trình qua thời đại này. Đại lễ hằng năm kính Thánh Clara – "*nữ tỳ của Đức Kitô và của các Chị Em Thanh Bần, và là cây nhỏ của cha thánh chúng ta*"¹ – cho chúng ta cơ hội nhìn lại hành trình đời sống của ngài: một người phụ nữ của hiệp nhất và bình an, người thúc đẩy sự hòa giải, đặc biệt trong những thời khắc xung đột.

¹ Di chúc của Thánh Clara (DC CI), 37.

Clara đã đón nhận đặc sủng của Phanxicô và sống đặc sủng ấy theo phong cách riêng của mình, làm chứng cho đặc sủng ấy mỗi ngày. Việc lắng nghe ngài, đặc biệt trong năm nay, giúp chúng ta hy vọng rằng cuộc đời và cái chết của người nghèo nhỏ bé của thành Assisi vẫn còn nhiều điều để nói với con người thời đại hôm nay – những người rất cần đến sự khôn ngoan Phan Sinh. Ít lâu trước khi qua đời, Phanxicô đã viết Nguyên ước cuối cùng gửi cho Clara và các chị em. Clara đã trung thành truyền lại Nguyên ước ấy trong Bản Luật của ngài, và sau cái chết của Phanxicô, ngài cùng chị em đã trân trọng gìn giữ². Chúng ta hãy cùng lắng nghe lời của ngài:

“Hỡi các chị em, hãy suy ngẫm về ơn gọi cao cả của chúng ta và lệnh truyền mà chúng ta nhận được từ một người cha thật thánh thiện, ngay cả trong sự mỏng giòn của chúng ta. Chúng ta khóc thương sự ra đi của Cha Thánh Phanxicô – ngài là trụ cột, sự an ủi và nâng đỡ duy nhất của chúng ta sau Thiên Chúa. Tuy nhiên, giờ đây cách sâu sắc hơn nữa, chúng ta tự nguyện cam kết trao phó chính mình cho Bà Chúa, Đức Nghèo tuyệt thánh; và sau khi tôi qua đời, ước gì các chị em hiện tại cũng như những chị em đến sau chúng ta, có đủ sức mạnh để ôm lấy Bà và không bao giờ rời xa Bà theo bất kỳ cách nào.”³

Một mặt, chúng ta thấy Thánh Clara nhận thức rõ về ơn gọi cao cả của mình – thách đố sống không có gì khác ngoài Tin Mừng. Mặt khác, chúng ta thấy ngài nhận thức

² Luật Dòng của Thánh Clara (L CI), 6, 7-9.

³ DC CI 38-39.

sâu sắc về những giới hạn và sự yếu đuối của chính mình. Đại từ "chúng ta" trong lời ngài nói với các chị em đã vang vọng cách rõ ràng đặc biệt trong những năm sau khi Thánh Phanxicô qua đời – thời gian vốn vô cùng thử thách đối với Đan viện San Damiano. Trong giai đoạn chuyển giao và mất mát ấy, họ càng bám chặt hơn vào lý tưởng hiệp nhất xung quanh đức nghèo khó cao cả. Ngay vào chính thời điểm bị tổn thương nhất, các chị em lại càng mở rộng tâm hồn hơn cho điều cốt lõi ơn gọi mà họ đã nhận được qua Đấng điểm phúc Phanxicô. Họ nhận biết và đối diện với sự mỏng giòn của mình, nhưng đồng thời tái khẳng định điều cốt yếu: giữ vững lòng trung thành với Đức Kitô Nghèo Khó, với sự vâng phục Thần Khí Chúa – Đấng là Thần Khí Hòa Bình. Từ đó nảy sinh một đời sống hiệp nhất rao giảng sự hòa giải: Clara, một người nữ chọn Chúa làm trung tâm, cũng đang nói với chúng ta và thế giới hôm nay – giữa thời đại mà những từ như hòa bình, lòng thương xót và sự hòa giải đã trở nên rỗng tuếch với nhiều người và bị nhiều người phủ nhận.

Năm nay, khi chiêm ngắm Thánh Phanxicô như một con người hòa bình, chúng ta hãy nhìn đến Thánh Clara – đấng dạy chúng ta sâu sắc hơn về món quà bình an mà chúng ta đã nhận được từ Đấng Phục Sinh, Đấng hòa giải chúng ta với Thiên Chúa và với anh chị em mình.

1 Clara trên Con đường Hòa giải và Bình an

*"Mọi điều thiện hảo đều bắt nguồn từ Bí tích Thánh Thể, bao gồm cả trải nghiệm vui mừng khi nhận được sự tha thứ từ Thiên Chúa – điều đạt đến sự diễn tả trọn vẹn nhất trong Bí tích Hòa Giải. Từ hai Bí tích này, chúng ta nhận được ân sủng để trở thành những ngôn sứ và thừa tác viên của lòng thương xót, cũng như trở thành những khí cụ hòa giải, tha thứ và bình an cho người khác; chúng ta trở thành những ngôn sứ và thừa tác viên mà thế giới đặc biệt cần đến hôm nay."*⁴

Lời mời gọi trở thành người xây dựng hòa bình vốn gắn liền với ơn gọi Kitô hữu. Trong Di Chúc, Thánh Phanxicô đã kể lại việc Chúa mặc khải cho ngài biết phải bắt đầu mỗi cuộc gặp gỡ bằng lời chào: *"Chúa ban bình an cho anh chị em!"*⁵. Món quà bình an được trao phó cho ngài đã trở thành một trách nhiệm và là phương cách chính yếu để ngài thực thi lệnh truyền tu sửa nhà thờ và nhà Chúa – vốn không chỉ là một cơ cấu Giáo hội, mà còn là tâm hồn con người, công trình sáng tạo và toàn thể vũ trụ xung quanh chúng ta.

Thánh Clara *"đã tỉnh thức giữ cho đan viện của mình, Dòng và chính bản thân mình khỏi mọi sự lây nhiễm của tội lỗi."*⁶ Sự canh giữ tỉnh thức chính là bước đầu tiên của tình yêu và bình an: bảo vệ tâm hồn mỗi người và cộng đoàn khỏi

⁴ Đức Giáo hoàng Phanxicô, Tông huấn *Vultum Dei Quaerere*, ngày 29 tháng 6 năm 2021 (VDQ), số 23.

⁵ Di chúc của Thánh Phanxicô (DC), 14.

⁶ Hồ sơ Phong thánh (PT CI), 13,17.

tội lỗi – nguyên nhân gây chia rẽ, dẫn đến hận thù, cay đắng, tham lam, ước muốn chiếm hữu và cuối cùng là bạo lực. Chúng ta biết từ kinh nghiệm rằng *"từ bên trong, từ lòng người, phát xuất những ý định xấu"* ⁷.

Do đó, việc chăm sóc và bảo vệ người khác chỉ có thể thực hiện được khi chúng ta trỗi dậy, vượt lên trên tội lỗi của mình và ngừng lo lắng về việc mình là *"kẻ tội lỗi hèn mọn"* ⁸. Đó là lời mời gọi mà chúng ta nhận lấy từng bước một, vì nó chạm đến ý chí, trái tim, ý định và bộc lộ ước muốn sống như những người đã được phục sinh và cứu độ. Hãy nhớ rằng hành trình của Thánh Clara không hề có sự bình an trong thời gian ngài ở Sant'Angelo in Panzo. Chỉ đến khi chuyển đến sống trong sự nghèo khó của San Damiano, ngài mới thực sự cảm thấy an tâm và cắm rễ sâu trong sự bình an. San Damiano là nơi diễn ra rất nhiều trải nghiệm thiêng liêng, khởi đầu từ việc Thánh Phanxicô nghe thấy *"tiếng nói phát ra từ cây thánh giá gỗ."* ⁹

Thánh Clara đã chiêm ngắm chính cây thánh giá ấy trong nhiều năm, với Đức Kitô chịu đóng đinh và phục sinh trên đó. Các chị em của ngài hằng ngày cũng nghe thấy tiếng vọng của lời mời gọi vẫn phát ra từ Đức Kitô nghèo khó và chịu đóng đinh – Đấng muốn trở thành nguồn bình an cho họ, gọi mời họ bước đi theo chân Ngài. Các

⁷ Mc 7, 21.

⁸ Luật Dòng năm 1221 (Lksc), 23, 5.

⁹ Hạnh Thánh Clara (Cel Cl), 10.

chị em học được rằng việc bước theo Đức Kitô được thể hiện trong đời sống hằng ngày: trong các mối tương quan thường nhật, trong việc giải quyết xung đột, trong sự chăm sóc lẫn nhau và trong lời cầu nguyện cho thế giới. *"Nhờ lời cầu nguyện của chị em, Thiên Chúa sẽ chữa lành vết thương của nhiều người."*¹⁰ *"Vì thế, chị em nhận ra rằng đời sống chiêm niệm và lời cầu nguyện cho tha nhân luôn gắn liền với nhau."*¹¹ Sự bình an chính là hoa trái nảy sinh khi một cộng đoàn quyết định đi theo Chúa nơi mỗi cá nhân và cùng nhau cầu nguyện cho toàn thế giới.

2 Nhìn vào Tấm Gương: Chiêm ngưỡng dẫn đến Bình an

Trong tấm gương Đức Kitô Nghèo Khó, Clara nhận ra và mời gọi Agnes chiêm ngắm ba khía cạnh rõ rệt¹²:

- **Khởi đầu:** Sự nghèo khó của Đấng được đặt trong máng cỏ.
- **Phương thế:** Sự khiêm nhường thánh thiện, sự nghèo khó hồng phúc, cùng những vất vả đau khổ của Ngài.
- **Cùng đích:** Tình bác ái khôn tả, vì tình yêu ấy mà Ngài đã chọn chịu khổ hình trên cây Thánh Giá.

Do đó, ngài gợi mở một con đường biến đổi bên trong và qua Đức Kitô Nghèo Khó: *"Hãy biến đổi toàn thể bản thân*

¹⁰ VDQ 16.

¹¹ Đức Giáo hoàng Phanxicô, Tông huấn *Evangelii Gaudium*, ngày 24 tháng 11 năm 2013, 281.

¹² Thánh Clara, Thư thứ tư gửi Agnes Praha (4T Ag), 18-23.

chị, nhờ sự chiêm ngưỡng, trở nên hình ảnh thần tính của Ngài."¹³ Chính Chúa là Đấng đã phá đổ mọi bức tường ngăn cách, mọi sự thù hận và giải thoát chúng ta khỏi những gì gây ra xung đột.

Trong Luật Sống, Thánh Clara nhắc nhở và khuyên bảo các chị em: *"Nhân danh Chúa Giêsu Kitô, xin chị em hãy tránh mọi hình thức kiêu ngạo, huênh hoang, ganh tị, tham lam, bận tâm và lo lắng việc đời, nói xấu và cắn nhai, cãi cọ và chia rẽ."*¹⁴ Clara đã thêm những lời này từ Luật Sống của Thánh Phanxicô, qua đó thể hiện sự nhạy cảm đặc biệt của ngài đối với sự bất hòa và chia rẽ trong tình chị em.

Và ngài tha thiết yêu cầu *"họ phải luôn ân cần giữ gìn sự hiệp nhất bằng cách yêu thương nhau, đó là môi dây liên kết sự trọn hảo."*¹⁵

Hơn nữa, *"để giữ gìn sự bình an và tình bác ái hiệp nhất giữa mọi người, tất cả những ai đảm nhận chức vụ trong đan viện đều phải được bầu chọn dựa trên sự đồng thuận của toàn thể chị em."*¹⁶

Ở đây, chúng ta gặp thấy ba khái niệm cốt lõi: sự tinh thức, sự quan tâm và sự canh giữ. Cả ba đều vô cùng cần thiết để cùng nhau tiến bước và giúp sự bình an đích thực lan tỏa trong cũng như giữa mọi cộng đoàn. Khi

¹³ Thánh Clara, Thư thứ ba gửi Agnes Praha (3T Ag), 13.

¹⁴ L CI 10, 6.

¹⁵ L CI 10, 7.

¹⁶ L CI 4, 22.

được thể hiện giữa chị em, những yếu tố này biểu lộ sự hiệp thông của chị em với Thiên Chúa – đó là điều mà chị em rất cuộc được mời gọi hướng tới:

*"Nhờ yêu thương nhau trong tình bác ái của Đức Kitô, chị em sẽ thể hiện ra bên ngoài tình yêu mến sâu thẳm bên trong qua những việc làm cụ thể. Chính nhờ gương sáng ấy, chị em có thể không ngừng lớn lên trong tình yêu Thiên Chúa và tình bác ái lẫn nhau."*¹⁷

Thánh Clara gọi con đường này là *"lôi sống thánh thiện chân thành"*, vốn bao hàm chính một đời sống hiệp nhất trong tình bác ái và sự vâng phục lẫn nhau – vốn ngự trị trong một tâm hồn bình an bởi vì luôn tin tưởng, trong sự hiền lành và khiêm nhường. Con đường này dẫn đến đâu? Thánh Clara cho chúng ta thấy trong những ngày trước khi ngài qua đời, khi ngài phó thác linh hồn cho Thiên Chúa với một trái tim ngập tràn bình an: *"Hãy ra đi trong bình an, hồn linh hồn tôi, vì người sẽ có bạn đồng hành tốt lành, vì Đấng tạo thành người đã thánh hóa người và gọi người về..."*¹⁸ Ở đây, Clara thể hiện niềm tin tưởng nội tâm của một người cảm thấy mình *"được chở che, như người mẹ chở che đứa con yêu dấu."*¹⁹ Niềm tin tưởng như trẻ thơ này vào Thiên Chúa chính là nguồn gốc sự bình an nội tâm của ngài. Đó chính là cốt lõi của sự hiệp nhất thánh thiện nơi các chị em - một sự hiệp nhất không đến

¹⁷ DC CI 59-60.

¹⁸ PT CI 11, 14-15.

¹⁹ PT CI 3, 20.

từ những tính toán hay chiến lược cân trọng của loài người, nhưng được khơi nguồn khi một cộng đoàn chân thành cùng nhau bước đi trên con đường biến đổi.²⁰

Theo đó, *"cuộc chung sống thánh thiện"* trở thành một thách thức đối với thế giới trong một thời đại vốn bị ghi dấu bởi sự thèm khát quyền lực, sự trung thành với các ý thức hệ, và một công chúng nhìn chung đang bị xao nhãng, đầy hoài nghi, những người không còn chú ý đến người khác và đã lãng quên Thiên Chúa.

3 Phanxicô và Clara: Hai Con đường Khác nhau hướng tới Cùng một Sự Bình an

Lời chào, *"Nguyện xin Chúa ban bình an cho anh chị em"*, vốn là điều Thánh Phanxicô nhận được như một mạc khải, thì nơi Thánh Clara lại trở thành một lời chúc lành không có ranh giới không gian hay thời gian. Nếu Thánh Phanxicô lan tỏa bình an khi bước đi trên những nẻo đường thế giới, thì Thánh Clara lại biến đan viện San Damiano thành một nơi chốn tỏa rạng bình an. Đó là hai con đường khác nhau nhưng cùng chung một mục đích: bước theo dấu chân Đức Kitô nghèo khó, chịu đóng đinh và vô cùng yêu dấu. Thánh Phanxicô tìm cách gặp gỡ người Hồi giáo ở Damietta; Thánh Clara bảo vệ Assisi khỏi người Hồi giáo bằng lời cầu nguyện trước Minh Thánh Chúa. Thánh Phanxicô mang lại bình an cho thành Gubbio bằng cách thuần hóa con sói – biểu tượng

²⁰ X. Is 49:15-16. Is 66, 13 và Tv 131.

của sự hung hăng làm tổn thương toàn thể công trình sáng tạo. Thánh Clara biến đan viện của ngài thành nơi từng tâm hồn được thuần hóa và chữa lành, và sự bình an ngự trị thông qua sự hòa giải. Cả hai vị thánh đều cho chúng ta thấy bình an Phúc Âm là điều có thể trong mọi hoàn cảnh: nó chữa lành xung đột bằng tình yêu và chiến thắng hận thù vì nó vượt lên trên hận thù.

Trung thành với Tin Mừng, Thánh Phanxicô nói với các anh em rằng *"Đừng chống cự kẻ ác, nhưng nếu ai vả má bên phải, hãy đưa cả má kia cho họ."*²¹ Chính ngài là một con người *"có bản tính hiền lành, tính tình điềm tĩnh, lời nói nhã nhặn, cẩn trọng trong việc sửa dạy."*²²

Về phần mình, Thánh Clara *"dịu dàng trong lời nói, hiền hòa trong hành động, và trong mọi sự đều đáng yêu và dễ mến."*²³ Ngài *"luôn hân hoan trong Chúa, và chẳng bao giờ tỏ ra phiền muộn"*.²⁴

Từ sự bình an nội tâm, Thánh Clara thể hiện sự ân cần đối với tâm hồn các chị em: Ngài đặc biệt *"có lòng trắc ẩn lớn lao đối với những người đau yếu; ngài hiền lành và rộng lượng đối với tất cả các chị em."*²⁵ Chúng ta biết rằng *"số người đau yếu và những người chịu hành hạ bởi đủ loại bệnh tật trong đan viện là rất lớn."*²⁶ Thánh Clara *"đã đáp ứng*

²¹ Lksc 14,4.

²² 1 Cel 29, 83.

²³ Bull of Canonization of St. Clare (ScPT), 14.

²⁴ PT CI 3, 6.

²⁵ PT CI 11, 5.

²⁶ Cel CI 35.

nhu cầu của chị em bằng sự khôn ngoan"²⁷ phát xuất từ cây sự sống (thánh giá) trong cõi lòng ngài. Từ trái tim ngập tràn yêu thương ấy, cây sự sống vươn mình ra những chồi lá và hoa trái, xoa dịu các tâm hồn và mang lại linh được của sự bình an và chữa lành²⁸.

Vì thế, nơi Thánh Phanxicô, chúng ta thấy rằng *"ngay cả những nỗi đắng cay nghiệt ngã cũng trở nên ngọt ngào đối với ngài."*²⁹ Sự bình an biểu lộ khắp mọi nơi. *"Con đường bình an"* của ngài trở hoa trong tinh thần phục vụ. Còn về Thánh Clara, chúng ta được biết: *"Lòng khiêm nhường của Người Mẹ diễm phúc ấy lớn lao đến nỗi ngài tự nhận phần rớt hết, ân cần phục vụ chị em, tự hạ mình xuống dưới mọi người; ngài rửa tay chân cho chị em, và tự tay dọn dẹp giường nệm cho những chị em đau yếu."*³⁰

Nơi Thánh Phanxicô và Thánh Clara, chúng ta nhận ra hai cách thế khác nhau để gieo mầm bình an. Dù hoàn cảnh bên trong hay bên ngoài có ra sao, Đức Kitô vẫn luôn là sự bình an của chúng ta, và vì thế ta luôn có thể đem Ngài vào mọi hoàn cảnh để bắt đầu lại từ đầu. Đức Kitô có quyền năng liên kết những con người khác biệt thành một thân thể và triệt hạ sự thù hận³¹. Ngài ban Thánh Thần của Ngài cho chúng ta, để chúng ta có thể

²⁷ PT Cl 9, 5.

²⁸ X. Cel Cl 35.

²⁹ 2 Cel 166.

³⁰ PT Cl 3, 9.

³¹ X. Ep 2, 14.

kiên nhẫn cùng với người khác gây dựng sự bình an và hiệp nhất.

4 Lòng Thứ Tha và Gìn Giữ Tâm Hồn

Khi chúng ta kiên nhẫn xây dựng sự hiệp nhất trong môi trường sống cụ thể của mình, những trở ngại là điều khó tránh khỏi. Thánh Clara nhắc nhở chúng ta phải tránh những gì làm "trói buộc" tâm hồn, như sự hờn giận³². Thánh Phanxicô cũng lặp lại tư tưởng này trong bản văn *Audite Poverelle* (Hãy nghe đây, hỡi các Chị Em Thanh Bần), mời gọi các chị em "*luôn sống trong sự thật*" để thông dong bước theo dấu chân Đức Kitô nghèo khó. Sự thứ tha là điều tất yếu giúp thúc đẩy sự hiệp nhất trên hành trình theo Chúa³³. Sự hòa giải trong cộng đoàn là một hành trình liên li. Vì tội lỗi làm tổn thương nghiêm trọng đến "thân thể" của Huynh đệ đoàn (*fraternitas*), nên toàn thể cộng đoàn cùng gánh chịu gánh nặng này; không một chị em nào bị gạt ra bên ngoài hay chỉ được phép lo cho riêng mình. Trong Chương 9 của Luật Sống, Thánh Clara đưa ra một ví dụ rất cụ thể và gần gũi về việc hai chị em va chạm nhau qua những lời nói hay cử chỉ gay gắt. Ngài tha thiết khuyên ai biết mình là nguyên nhân gây ra bất hòa thì hãy chủ động làm hòa trước. Chị ấy phải đi ngay để tìm kiếm sự hòa giải, "*trước khi dâng lên Chúa món quà cầu nguyện của mình*" – bởi vì chẳng thể

³² X. 3T Ag 15.

³³ «Listen Poor Little Ones» (1225) (Bc Cl), 2.

có lời cầu nguyện đích thực khi lòng vẫn ôm giữ sự chia rẽ với một người chị em. Cử chỉ ngài đề nghị mang tính thách đố rất lớn: chị em gây lỗi hãy phủ phục dưới chân người kia để xin lỗi, rồi xin người ấy cầu nguyện chuyển cầu cho mình trước mặt Chúa. Nhờ đó, người từng bị tổn thương lại trở thành người cầu nguyện chuyển cầu cho chị trước tòa Thiên Chúa, vì không ai phù hợp cho vai trò ấy hơn người đó. Về phần người bị tổn thương, chị được mời gọi thứ tha *"với lòng rộng lượng"*, luôn ghi nhớ lời Chúa: *"Nếu anh em không tha thứ cho người khác từ lòng mình, thì Cha anh em trên trời cũng sẽ không tha thứ cho anh em."*³⁴ Sự thứ tha được liên li sống theo cách này giống như một phương dược bảo vệ tâm hồn khỏi mọi sự tấn công, đồng thời dọn đường cho các chị em tiến thêm một bước nữa: nâng đỡ trọn vẹn một người chị em đang gặp khó khăn. Thật vậy, Thánh Phanxicô đã mời gọi các chị em: *"Những ai bị đè nặng bởi bệnh tật / và những ai kiệt sức vì chăm sóc họ, / tất cả anh chị em, hãy gánh chịu điều đó trong bình an."*³⁵

Ở đây, chúng ta có thể thoáng thấy cuộc vật lộn của Thánh Phanxicô với chính những đau đớn thể xác của ngài qua lời mời gọi bình an chịu đựng gánh nặng bệnh tật, đón nhận khổ đau mà không bị đè bẹp dưới sức nặng của nó. Vì thế, chúng ta thấy rằng sự thứ tha và việc gieo mầm bình an đã giúp "Vị Thánh Nghèo" chuẩn bị tâm

³⁴ Mt 18,35.

³⁵ Bc Cl 9-11.

hồn cho cuộc gặp gỡ với "Chị Chết", tương tự như Thánh Clara đã làm. Với thái độ sống ấy, khi nằm trên giường bệnh, Thánh Clara đã hân hoan trò chuyện cùng linh hồn mình, giục già tâm hồn thanh thản bước đi trong tình yêu Chúa và niềm cậy trông, để gặp gỡ Đấng Tạo Hóa đã tác thành và chúc lành cho ngài. Mối liên hệ giữa việc gây dựng bình an và việc đón nhận cái chết ngày nay càng trở nên cấp thiết hơn bao giờ hết đối với chúng ta, trong một thế giới vốn thường xuyên phải vật lộn với cả hai chiều kích này của cuộc sống.

5 Những Câu chuyện về Sự Bình an được tái khám phá

Khi tâm hồn một người được bình an, người ấy dễ dàng giúp kẻ khác tìm thấy con đường hòa hợp và bình an. Chẳng hạn, trong Hồ sơ Phong thánh của Thánh Clara, chúng ta thấy câu chuyện hòa giải giữa một người đàn ông tên là Hugolino và vợ ông, bà Guiduzia³⁶. Sự can thiệp ân cần của Thánh Clara đã hàn gắn một đời sống hôn nhân rạn nứt, minh chứng cụ thể rằng linh đạo gieo mầm bình an của ngài có sức lan tỏa đến các mối quan hệ giữa người với người. Biển cố quân Hồi giáo tấn công vào Đan viện San Damiano cũng cho thấy Thánh Clara là sứ giả bình an ngay cả giữa hoàn cảnh bạo lực khốc liệt³⁷. Ngài tiến ra phía trước với tinh thần "*sẵn sàng hiến tế*", tự hiến chính mình như Chúa Kitô trong Bí tích

³⁶ PT CI 16, 10-15.

³⁷ PT CI 9, 4-17.

Thánh Thể. Ngài phủ phục trước tôn nhan Chúa, phó thác trọn vẹn trong tay Ngài và nhận được sự giải thoát khỏi nguy hiểm, biến mối đe dọa chiến tranh thành một trải nghiệm sống động về sự chở che của Thiên Chúa.

Khi thành Assisi bị bao vây vào năm 1241 bởi quân của Vitale di Aversa dưới sự chỉ huy của Hoàng đế Frederick II, Thánh Clara đã vững tin vào quyền năng Thiên Chúa và không chịu khuất phục trước sự sợ hãi – ngọn nguồn của chiến tranh. Ngài kêu gọi chị em dâng lời cầu nguyện xin Chúa đủ lòng thương, và cùng nhau thể hiện lòng sám hối bằng việc rắc tro lên đầu³⁸. Bình an chân thật đòi hỏi sự hoán cải bản thân của từng người trong cộng đoàn, và việc cầu nguyện chính là cách đáp trả cho những gì đã nhận được. Những sự việc này không phải là giai thoại đạo đức suông. Chúng khắc họa một người phụ nữ mang trong mình sự bình an nội tâm sâu sắc, người sống sự bình an đó bằng những việc làm cụ thể đầy gian khó: hòa giải trong gia đình, nối lại những mối quan hệ đổ vỡ, giữ vững niềm tin biến đổi ngay giữa cuộc tấn công bạo lực của quân Hồi giáo, và cho thấy lời cầu nguyện có sức mạnh hóa giải binh đao, xoay chuyển tình thế trong cuộc vây hãm của Vitale. Thánh Clara là một người xây dựng bình an, như *Tông Sắc Phong Thánh* đã nhắc nhở chúng ta:

³⁸ PT CI 3, 19.

*"Ngài là bình chứa sự khiêm nhường, là Hòm Bia của lòng trinh khiết, và là ngọn lửa của tình bác ái. Sự dịu ngọt đã mang lại cho ngài sức mạnh kiên nhẫn chịu đựng. Ngài là cầu nối mang lại bình an và sự hiệp thông trong các mối quan hệ: ôn tồn trong lời nói, dịu dàng trong hành xử, và trong mọi sự đều đáng yêu và dễ mến."*³⁹

Sự bình an nội tâm nơi Thánh Clara đã lan tỏa khắp đan viện nhỏ trên sườn núi Subasio – nơi ngài được Thiên Chúa mời gọi đến để dâng hiến trọn vẹn cuộc đời. Ngài sống ở đó không phải để khép kín hay chạy trốn thế gian, mà là để cùng với Chúa gây dựng một mái nhà nơi sự bình an ngự trị tuyệt đối; từ nơi ấy, nhờ lời cầu nguyện liên lỉ, ơn bình an sẽ vươn tới tận cùng cõi đất.

6 Thánh Clara – Ngọn sứ Bình an cho Thời đại Chúng ta

Các chị em thân mến, Thánh Clara là một người phụ nữ tràn đầy bình an - sự bình an luôn lan tỏa và vươn tới những chân trời ngày một rộng mở:

- **Bình an nội tâm:** Là lòng tin tưởng trọn vẹn của người con gái dành cho cha mình. Thánh Clara đã trao trọn niềm tin ấy cho Thiên Chúa là Cha, nhờ đó ngài thoát khỏi mọi lo âu và sợ hãi.
- **Bình an giữa chị em:** Thể hiện qua việc hằng ngày gìn giữ sự hiệp nhất thánh thiện bằng tình bác ái, sự thứ tha và hòa giải.

³⁹ Sc PT 42.

- **Bình an trong Giáo Hội:** Ngài góp phần canh tân Giáo Hội bằng việc đón nhận ơn gọi chiêm ngưỡng, một ơn gọi được thể hiện trọn vẹn qua đời sống cầu nguyện.
- **Bình an với toàn thể vũ trụ:** Ngài dâng lời cầu nguyện chuyển cầu cho thế giới và mang đến cho nhân loại một chứng tá mang tính ngôn sứ: bình an là một con đường hoàn toàn có thể thực hiện trong bất kỳ hoàn cảnh nào.

Thánh Clara dạy chúng ta rằng một cuộc sống an bình không tự nhiên mà có, cũng không thể áp đặt lên người khác. Sự bình an ấy tuôn trào từ một quyết định dứt khoát: chọn lựa yêu thương và đón nhận "*Sự Nghèo Khó Rất Thánh*"⁴⁰ — lối sống giải thoát tâm hồn khỏi lòng tham chiếm hữu lẫn nỗi sợ mất mát. Khi không còn gì để phòng thủ, tích trữ hay kiểm soát, bình an sẽ ngự trị và ta mới có thể thực sự mở lòng thấu hiểu người khác.

Trong thời đại của sự phân hóa cực đoan này, chị em thân mến, chị em được mời gọi làm chứng cho thế giới thấy rằng vẫn có một lối sống khác: lối sống ôm trọn sự hợp nhất trong đa dạng, của sự tha thứ mang lại hòa giải, và của lời cầu nguyện làm biến đổi tâm hồn. Hãy sống trọn vẹn ơn gọi của mình, tôi tha thiết khẩn nài chị em, bởi vì chúng tôi cần đến nơi chị em những cử chỉ thứ tha

⁴⁰ X. L Cl 6,6; DC Cl 34.39. 42. 51; 1T Ag 6; 2T Ag 7.

chân thật và cụ thể giữa chị em, trong các cộng đoàn, và cả giữa các đan viện và Liên hiệp các đan viện.

Tôi xin gửi gắm những suy tư này đến chị em cùng với những lời của Thánh Clara, để ngài tiếp tục khẩn cầu cho chị em và cho thế giới lời chúc lành của Thiên Chúa mà ngài đã đón nhận làm của riêng mình:

*"Nguyện xin Chúa chúc lành và gìn giữ chị em. Nguyện xin Chúa tỏ rạng ánh tôn nhan Ngài trên chị em và rủ lòng thương xót chị em. Nguyện xin Chúa ghé mắt nhìn đến chị em và ban bình an cho chị em, hỡi các chị em và con gái của tôi, cùng tất cả những ai sẽ đến và ở lại trong cộng đoàn chúng ta, cũng như tất cả những ai, cả hiện tại lẫn tương lai, sẽ kiên trì cho đến cùng trong mọi đan viện khác của các Chị Em Thanh Bần... Nguyện xin Chúa luôn ở cùng chị em, và giờ đây nguyện xin chị em luôn ở cùng Ngài. Amen."*⁴¹

Nguyện xin lời chúc lành bình an này luôn đồng hành trên mọi bước đường của các chị em, và nhờ các chị em, được lan tỏa đến khắp muôn nơi - thế giới mà Thiên Chúa là Cha thương yêu và muốn cứu độ.

Với lời chúc lành tràn đầy tình mến và tình huynh đệ gần bó, tôi xin gửi trọn tâm tình của một người anh em đến các chị em,

⁴¹ Blessing of St. Clare, 2-5, 16.



Fr. Massimo Fusarelli, OFM

Fr. Massimo Fusarelli, OFM
General Minister

Tu sĩ Massimo Fusarelli, OFM

Tổng Phục Vụ Dòng Anh Em Hèn Mọn

Prot. 115111/MG-033-2026