

## CỬ HÀNH ÂN BAN NĂM ĐẦU 1224-2024



BẢN VĂN

1 Cel 94-95

Đại Truyện 13,1-10

Lời Chúc lành cho anh Lêô

2 Cel 49

Các nguồn hạnh các thánh cho chúng ta biết rằng thánh Phanxicô Assisi, sau một thời gian hoạt động tông đồ cật lực, đã rút lui về Núi La Verna để sống Mùa Chay thánh bằng việc ăn chay và cầu nguyện, như thói quen của ngài. Chính trong bối cảnh thình lạng và cầu nguyện này mà Vị thánh nghèo đã nhận được sự viếng thăm của Thiên Thần sốt mẩn có cánh, bởi vì chỉ trong im lặng người ta mới có thể nghe và mở lòng với lời của người khác. Trên núi La Verna, ước muốn sâu xa đã thúc đẩy Vị thánh nghèo đi theo Chúa Kitô và nên đồng hình đồng dạng hoàn toàn với Người đã được thể hiện trong cuộc gặp gỡ với Đấng Chịu Đóng Đinh, Đấng đã in dấu những dấu chỉ tình yêu của Người trên trái tim và thân xác của thánh Phanxicô. Thánh Bonaventura tóm tắt kinh nghiệm của Thánh Phanxicô như thế này: “Tình yêu chân thực của Chúa Kitô đã biến đổi người yêu Chúa nên chính hình ảnh của Người” (Đại truyện 13, 5). Cuộc gặp gỡ với Người Yêu đã trở thành một

bài ca ngợi khen; do đó, sau cuộc gặp gỡ với Đấng Chịu Đóng Đinh, thánh Phanxicô đã sáng tác Kinh ngợi khen Thiên Chúa, một lời cầu nguyện xuất phát từ trái tim yêu đương, hoàn toàn tập trung vào “Chúa”: “Ngài thánh thiện, là Đức Chúa duy nhất, duy mình Ngài làm nên những kỳ công. Ngài mạnh mẽ. Ngài vĩ đại. Ngài cao cả” (Kinh Ngợi khen Thiên Chúa 1-2).

Khi cử hành lễ kỷ niệm Bách chu niên Ân ban Năm dấu với tư cách là một Gia đình Phan sinh, chúng ta được mời gọi khôi phục lại chiều kích của sự thình lạng cầu nguyện và chiêm ngưỡng trong đời sống hằng ngày của chúng ta, sự thình lạng đặt chúng ta trước điều thiết yếu, giúp chúng ta nhận ra khát vọng về sự vô biên đang ngự trị trong tâm hồn chúng ta, giúp chúng ta lắng nghe chính mình, lắng nghe người khác và lắng nghe Thiên Chúa. Quả thế, cả ngày hôm nay nữa, Vị thánh nghèo vẫn được giới thiệu như là một con người đã biến việc lắng nghe thành một lối sống: “Thánh Phanxicô đã nghe thấy tiếng Chúa, ngài đã nghe thấy tiếng của người nghèo, ngài đã nghe thấy tiếng của người bệnh tật và ngài đã nghe thấy tiếng của thiên nhiên. Ngài đã biến chúng thành một lối sống. Ước nguyện của tôi là hạt giống mà thánh Phanxicô đã gieo trồng có thể lớn lên trong tâm hồn nhiều người” (Fratelli tutti 48).

Sau khi nhận được các dấu thánh, “Phanxicô từ trên núi xuống, mang theo trên mình hình ảnh của Đấng chịu đóng đinh, không phải ghi trên bia đá hoặc trên bảng gỗ, không phải do tay người phạm thực hiện, nhưng do ngón tay của

Thiên Chúa hằng sống tạc trên các phần thân thể” (Đại Truyện 13, 5). Hơn nữa, như ngón tay của Thiên Chúa đã chạm vào Phanxicô thế nào, Phanxicô cũng ra đi chạm vào người nghèo, người bệnh tật và người thiếu thốn, để chuyển trao tình yêu thần linh đó cho họ. Cuộc gặp gỡ của Phanxicô với Đấng Bị Đóng Đinh đã thôi thúc ngài gặp gỡ những người đã bị đóng đinh trong suốt lịch sử, những người mà ngài muốn xoa dịu nỗi đau của họ. Chúng ta thấy điều này trong trình thuật của thánh Bonaventure về người đàn ông bị cảm lạnh: “Lòng bừng cháy lửa yêu mến Thiên Chúa, ngài dang tay chạm vào người ông. Một sự việc lạ lùng đã xảy ra! Khi bàn tay thánh thiện này chạm đến, bàn tay đang cầm than hồng của thiên thần Sốt Mến, giá rét tan biến ngay, người đàn ông cảm thấy một sức nóng bừng lên cả bên trong lẫn bên ngoài, giống như có một luồng khí hùng hực từ một lò lửa thổi vào người ông” (Đại Truyện 13: 7). Tưởng nhớ và cử hành việc Phanxicô được Đấng Chịu Đóng Đinh chạm vào truyền cảm hứng cho chúng ta thoát ra khỏi chính mình và ra đi “chạm vào thân xác đau khổ của Chúa Kitô nơi người khác” (Gaudete et exsultate 37), đồng thời, chúng ta để cho mình được chạm đến và thách thức bởi những trường hợp đau đớn và thống khổ bi thảm mà chúng ta thấy đang làm khổ sở rất nhiều anh chị em của chúng ta trên khắp thế giới.



## CỦ HÀNH ÂN BAN NĂM DẦU 1224-2024

### **Ở trong Đức Kitô**

“Tôi mang trên mình tôi những dấu tích của Đức Giê-su” (Gl 6,17).

#### **Mục tiêu**

Đổi mới cách sống ơn gọi kitô hữu chung của chúng ta, để đạt được sự đồng hình đồng dạng đích thực với Đức Kitô nghèo khó và chịu đóng đinh, hầu mang dấu tích sự hiện diện của Người trong chúng ta.

#### **Các hoạt động**

- Làm cho sống động thời gian chúng ta dành để gặp gỡ Chúa, những khoảnh khắc đã hiện diện trong cuộc sống cá nhân của chúng ta.
- Nhận ra giá trị của sự thinh lặng như một điều kiện căn bản để lắng nghe Thiên Chúa, lắng nghe chính mình và lắng nghe người khác.
- Hãy sử dụng những con đường khổ chế mà Giáo hội và truyền thống phan sinh đề ra cho chúng ta, để những ước muốn của chúng ta, được thanh lọc khỏi mọi hình thức ích kỷ, có thể chỉ tập trung vào Thiên Chúa.



## CỦ HÀNH ÂN BAN NĂM DẦU 1224-2024

### *Là anh chị em với nhau*

“Anh em đã được cho không,  
thì cũng phải cho không như vậy” (Mt 10,8).

#### *Mục tiêu*

Làm sâu sắc thêm nền văn hóa quảng đại và cho đi cách nhưng không, để nó trở thành đặc điểm của cuộc sống chung của chúng ta một cách có ý nghĩa.

#### *Các hoạt động*

- Cổ võ thái độ đối thoại thực sự trong gia đình và huynh đệ đoàn của chúng ta, cho phép lắng nghe, thấu hiểu, hiểu biết và chấp nhận lẫn nhau.
- Khuyến khích những cử chỉ phục vụ cụ thể, vị tha, diễn tả và thể hiện quà tặng là chính chúng ta.
- Hãy thận trọng trong lời nói và phê phán của mình, để luôn “chạm” đến người khác bằng lòng thương xót và trắc ẩn.



## CỦ HÀNH ÂN BAN NĂM ĐẦU 1224-2024

### *Sống hiệp thông*

“Nhờ thương tích của Ngài,  
chúng ta được chữa lành” (Is 53,5).

#### *Mục tiêu*

Trong tư cách là thành viên của Giáo hội, hiến dâng cuộc đời để làm chứng cho tình yêu thương xót tuôn chảy từ Đấng Chịu Đóng Đinh.

#### *Các hoạt động*

- Cố võ việc dành thời gian để lắng nghe và chào đón những người trẻ, những người bị cuộc sống gạt sang một bên, những người bị loại trừ và thiếu số
- Cộng tác với Giáo hội địa phương để biến Giáo hội thành một “Giáo hội ra đi”, vươn tới tất cả những người lạc xa đức tin, những người thiếu thốn và nhỏ bé nhất giữa chúng ta.
- Hỗ trợ các sáng kiến đại kết và liên tôn, cố gắng góp phần “chữa lành” những vết thương cản trở sự hiệp thông.



## CỦ HÀNH ÂN BAN NĂM ĐẦU 1224-2024

### *Hiện diện trong thế giới*

“Chính Chúa đã dẫn tôi đến với họ (người phung cùi) và tôi đã tỏ lòng thương xót họ” (DC 2).

#### *Mục tiêu*

Để cho bản thân được đánh động và thách đố trước nhiều trường hợp đau đớn và khổ sở mà chúng ta thấy ở những nơi chúng ta sống và làm việc.

#### *Các hoạt động*

- Thực hành lối chiêm ngưỡng Chúa Kitô trong những đau khổ và khó khăn của những người chúng ta gặp hàng ngày.
- Nhẹ nhàng và tận tình chăm sóc thân xác và tinh thần bị tổn thương của tất cả mọi người trong huynh đệ đoàn và khu xóm của chúng ta đang đau khổ và vô vọng.
- Cố võ cuộc gặp gỡ với những người không tin vào Thiên Chúa hoặc những người tuyên xưng vô tôn giáo, bằng cách khuyến khích những sáng kiến chung nhằm giúp đỡ người nghèo và người thiếu thốn.